
第24回アクアスロン くらはし

大会参加者資料

大会会場と駐車場について

大会会場

広島県呉市倉橋町「桂浜海水浴場」

呉駅より車で40分程度

<https://goo.gl/maps/rgiPS7fHoBzy4Brp9>



駐車場

広島県呉市倉橋町

「倉橋学園 呉市立倉橋小学校」

会場より徒歩5分

大会当日 開門：**5時半** 閉門：**15時**

<https://goo.gl/maps/MaAa5HeoLik2i4AD8>



満車の場合は「旧倉橋小学校跡地」
<https://maps.app.goo.gl/H8zn8XFGwmTAwWNt7>
も利用できます

受付について

受付時間

<u>Sタイプ</u>	6:00～6:30
<u>Aタイプ</u>	7:00～8:00
<u>Bタイプ</u>	7:00～9:30
<u>Cタイプ</u>	7:00～10:30
<u>Dタイプ</u>	7:00～10:30

受付時の注意事項

- マイページのQRコードを準備ください
- ウェットスーツは必須(**水着・ラッシュガード不可**)
です、受付時に審判団の確認がありますのでお持ちください
- 今回はタトゥーシールは **ありません**。受付時にゼッケン番号を上腕に記入いたします。
- 受付後各自のトランジットを確認してください(お間違えに注意ください)

スタートについて

スタート時間

Sタイプ 7:00

Aタイプ 9:00

Bタイプ 10:30

Cタイプ 11:30

Dタイプ 12:00

スタート時の注意点

- 参加者の点呼をスタート30分前に行います
- 最終コールはスタート時間 **10分前** です
- キャップ、ウエットスーツ、計測チップ、タイプの着用をお願いします
- 最終コール後は **その場からの移動**（トイレ等）は**不可**です
- 上記のルールを守れない場合は **失格または計測不能となる** 場合があります

スイムについて

スイム距離

Sタイプ 3800m

Aタイプ 2400m

Bタイプ 1200m

Cタイプ 300m

Dタイプ 100m

詳細

- スイムコースは海岸より沖に向かって泳ぎます

Sタイプ: コースを3周回行い最後に100m往復します

Aタイプ: コースを2周回行います

Bタイプ: コースを1周回行います

Cタイプ: 150mのコースを往復します

Dタイプ: 岸と平行のコースを100m泳ぎます

- 別紙のスイムコース資料を参照ください

ランについて

ラン距離

Sタイプ 42.36km

Aタイプ 20km

Bタイプ 10km

Cタイプ 3km

Dタイプ 1km

詳細

- ランは基本的に道路の左側1m程度を走ってください

Sタイプ: 会場を東に出てエイドステーションA～Sまでを經由

制限時間 エイドL 11:15

エイドO 12:10 ゴール 13:00

Aタイプ: 会場を西に出てエイドステーションS～Oを經由

エイドOで折り返し

Bタイプ: 会場を西に出てエイドS～Rを經由

エイドRで折り返し

Cタイプ: 会場を西に出て**エイドSを折り返し**

Dタイプ: 会場を西に出て**Dタイプ折り返しコーン**をまわる

- 別紙のラン・エイド資料を参照ください

例年からの変更(エイドステーション R)

詳細

- 参議院選挙の投票所の関係で、エイド R (Bタイプ折り返しエイド)の場所が数百メートル移動しております。
- 場所はGoogleMapで「須川船主協同組合」です。
<https://maps.app.goo.gl/xjVyhfsrWoFfGKee6>
- 走路員を配置しておりますが、あらかじめご承知おきを願います。



リタイアについて

スイムの場合

- お近くのライフセーバーまたは SUPの監視員にお声かけ下さい。
- 時間制限となった場合でも、泳ぎ切っていたいて構いませんが、岸に上がった段階でスタッフがお声かけいたします。その際、**計測チップのご返却**にご協力下さい。

ランの場合

- お近くの走路員、エイドステーションスタッフにお声かけ下さい。救護車で会場まで搬送することも可能です。
- 時間制限となった場合は、指定のエイドステーションでお声かけいたします。その際、**計測チップのご返却**にご協力下さい。返却後は自己責任で走っていただいても構いませんが、交通ルールの順守をお願いします。

フィニッシュ後の流れについて

フィニッシュ直後

- フィニッシュ直後は近くの **係員に計測チップを渡してください**
- 写真撮影のお声掛けをいたします、後日撮影データを郵送か Googleドライブにて限定公開します(予定)
- 撮影は任意ですので希望されない方はお手数ですがその場でお断りください

リザルト・表彰式について

- リザルトは大会会場に **リザルト用の QRコードを掲示** しますので当日はそちらでご確認ください
- 最終的なリザルトは大会 HPにて公開します
- **表彰式はありません**、後日完走状とともに郵送いたします
- 大会参加特典でカレーの配食券と桂浜温泉館(大会会場から徒歩 3分)の入浴券をお渡しします、ぜひご利用ください

その他

- 宿泊に関しては別途ご案内をいたします
- 最新情報は大会Facebookにて発信しています。大会ホームページのTOP下部に表示が出ていますので是非ご確認ください
- エントリーに関するお問い合わせは
Triathlon LUMINA <https://x.gd/Cn5HO>
- 大会に関するお問い合わせは(お急ぎの場合を除きメールでのお問い合わせにご協力ください)
事務局メール cosmos@urban.ne.jp
事務局電話(森本医院) 0823-50-1003